

Vraag het aan Morya



Blijf in je concentratie

“Het kan zijn dat je bang bent om fouten te maken. Je denkt: ‘als dit of dat maar niet gebeurt’, en je gaat aarzelend vooruit terwijl je vindt: ‘het is allemaal niet zo eenvoudig.’ Als je dit doet laat je de concentratie weer los, want dan betrek je er zaken bij die op dit moment niet aanwezig zijn in jouw leven en dan maak je er een probleem van nog voor iets een probleem is.

Als je een probleem hebt, probeer het dan anders te benaderen. Probeer het grote probleem uit het gezichtsveld te zetten en richt je op een klein probleem dat eventueel deel uitmaakt van je grote probleem. Maar doe het met je hele aandacht, met dat wat werkelijk in je is en probeer er iets aan te doen op een manier dat je een klein stapje vooruit zet en dat je weet: ‘dit is van mij, dit is iets moois, dit is iets goeds, ik heb daar mijn best in gedaan en nu zie ik daar een klein resultaat van.’ “

A handwritten signature in blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 1: Kiezen om jezelf te zijn”
(uit hoofdstuk 2: ‘Oefenterrein van meditatie’) © Mayil.com

Datum: ___/___/___

Online advies nr. 4

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:


